

VIRTUAL

16 DE NOVEMBRO (TERÇA-FEIRA)

21h00 - 22h30

SIMPÓSIO MEDINFAR
OBESITY: PAST, PRESENT AND FUTURE

Moderador: Paula Freitas
Palestrante: Uberto Pagotto

17 DE NOVEMBRO (QUARTA-FEIRA)

21h00 - 22h30

SIMPÓSIO MSD
OBESIDADE E DIABETES - 2 GRANDES PANDEMIAS DO SÉCULO XXI

Moderador: Paula Freitas
Palestrantes: Carolina Moreno e João Sérgio Neves

18 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

21h30 - 23h00

SIMPÓSIO NOVONORDISK
STEPPING UP OBESITY CARE: FROM EARLY TREATMENT TO A FUTURE APPROACH

Moderador: José Silva Nunes
Palestrantes: José Silva Nunes, Mariana Monteiro e Luc van Gaal

22 DE NOVEMBRO (SEGUNDA-FEIRA)

21h00 - 22h30

SIMPÓSIO BIOCODEX
O PAPEL DA MICROBIOTA NAS DOENÇAS NÃO COMUNICÁVEIS

Moderador: Miguel Vasques
Palestrante: Conceição Calhau

23 DE NOVEMBRO (TERÇA-FEIRA)

21h00 - 22h30

SIMPÓSIO MERCK
DA OBESIDADE À DIABETES: O CONTINUUM DA DESREGULAÇÃO METABÓLICA

Moderador: José Silva Nunes
Obesidade como fator de risco
Nelson Cunha
Como diagnosticar precocemente
Diana Martins
Como intervir nestes doentes
Inês Figueiredo

24 DE NOVEMBRO (QUARTA-FEIRA)

21h00

SIMPÓSIO PRONOKAL
TRANSFORMAÇÃO PARA UMA MEDICINA DE PRECISÃO NO TRATAMENTO DE EXCESSO DE PESO E OBESIDADE: GENÉTICA E DIGITALIZAÇÃO NO MÉTODO PNK

Moderador: Paula Freitas
Palestrantes: Ana Belén Crujeiras e Philip Bazire

25 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

21h00 - 22h00

SIMPÓSIO ASTRAZENECA
A IMPORTÂNCIA DE PREVENIR PARA NÃO COMPLICAR.

Palestrantes: João Sérgio Neves e Paula Freitas

26 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

21h00 - 22h00

WEBINAR VAMOS FALAR DE OBESIDADE

Moderador: Paula Freitas
Palestrantes: Selma Souto, Carla Régo, Carla Pedrosa, Lara Palmeira, Sandra Martins, António Albuquerque

PRESENCIAL - HOTEL TIVOLI ORIENTE, LISBOA

19 DE NOVEMBRO - SEXTA-FEIRA

14h00 RTP 2 - Programa Sociedade Civil

14h00 - 19h00 Apresentação e Discussão de Comunicações Orais e Posters

14H00	Comunicações Orais 1	Comunicações Orais 2	Comunicações Orais 3
Moderadores: Adriana Lages e Eduardo Lima da Costa Relação entre Risco de Doença Hepática Não Alcoólica e Estado Pró-Inflamatório em Doentes com Obesidade Mórbida Marta Borges-Canha Impact of bariatric surgery on blood pressure: are there differences according to hypertensive status and remission status? Fernando Mendonça Patient travel to bariatric surgery clinic: does distance matter? Fernando Mendonça COVID-19 Lockdown and Impact on Short-term Weight Loss in a Bariatric Surgery Centre Telma Moreno A Anemia no doente submetido a Tratamento Cirúrgico para a Obesidade - evolução e fatores associados João Corrêa	Moderadores: Analiza Silva e Lia Vieira More than buying extra Fruits and Veggies, please hide the fats and sugars[®]: Children's diet latent profiles and family-related factors Cátia Silva Associação entre composição corporal, antropometria, atividade física e resistência à insulina em adolescentes com excesso de peso Inês Ramalho Vigorous physical activity: a powerful ally in adolescent obesity-management António Videira-Silva One-carbon metabolism perturbation in early-age obese children Pedro Barbosa Circulating microRNAs as biomarkers for paediatric obesity and insulin resistance Diana Santos	Moderadores: Lara Palmeira e Carla Pedrosa Assessing the efficacy of a Weight Loss Program for Adults with Obesity: Preliminary results after 1 month Inês Rêgo de Figueiredo Compreender as perceções das crianças acerca dos facilitadores da obesidade sob a perspetiva das atribuições causais Beatriz Pereira Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q): utilização em pacientes bariátricos Eva Conceição Qualidade de vida na obesidade Inês Rêgo de Figueiredo	
15H00	Comunicações Orais 4	Comunicações Orais 5	Comunicações Orais 6
Moderadores: Mara Ventura e Hugo Sousa Weight loss comparison between revision bariatric surgery after failed adjustable gastric banding and primary bariatric surgery - a single-center retrospective cohort study Juliana Gonçalves The effect of weight regain on glycemic control following bariatric surgery Sara Ribeiro Preditores de perda de seguimento após cirurgia bariátrica Helena Urbano Ferreira Laparoscopic sleeve gastrectomy as day-case ambulatory surgery Pedro Soares Moreira Variação nos valores de Ferro, Vitamina B12 e Ácido Fólico após Cirurgia Bariátrica João Corrêa	Moderadores: Jorge Pedro e Andreia Pizarro Mechanical loading prediction through accelerometry data during jumping Lucas Veras A 12-week of resistance training program with blood flow restriction induces a decrease of trunk and android fat in people living with HIV/AIDS. Pedro Pugliesi Abdalla How is skeletal gravitational loading affected by bariatric surgery and how this affects bone mass of post-bariatric surgery patients? Florêncio Diniz- Sousa Effects of a multicomponent exercise training program on cardiovascular health after bariatric surgery Giorjines Boppre Effects of a multicomponent exercise training on resting energy expenditure after bariatric surgery Giorjines Boppre	Moderadores: José Silva Nunes e João Sérgio Neves Effects of intermittent energy restriction or continuous energy restriction on metabolic disease risk markers in obese adults Inês Castela Obesity and metabolic syndrome in Rheumatoid Arthritis Inês Rêgo de Figueiredo IMC e marcadores de agressividade do cancro papilar da tiróide Sara Correia A importância da redução ponderal como estratégia terapêutica na diabetes mellitus tipo 2 Francisco Simões de Carvalho Assessing the efficacy of a Weight Loss Program for Adults with Obesity: Preliminary results after 1 month Vanessa Pereira	

19 DE NOVEMBRO - SEXTA-FEIRA

16H00	Comunicações Orais 7	Comunicações Orais 8	Comunicações Orais 9
	<p>Moderadores: Teresa Azevedo e Leneo Andrade</p> <p>Association between body mass index and reproductive outcomes in women with polycystic ovary syndrome receiving second-line assisted reproductive techniques Patrícia Rosinha</p> <p>Prolactin levels and its relationship with the metabolic status in a sample of obese patients Vanessa Guerreiro</p> <p>A hormona anti-mulleriana (HAM) será influenciada pelo IMC? Sara Correia</p> <p>Avaliação da prevalência da doença hepática não alcoólica e fibrose hepática avançada em pessoas com diabetes Tipo 1 Diogo Ramalho</p> <p>Inadequate weight gain in women with obesity and gestational diabetes: which are the materno-fetal outcomes? Fernando Mendonça</p>	<p>Moderadores: Diana Martins e Andreia Pizarro</p> <p>Is exercise an effective strategy to prevent bariatric surgery associated bone mass losses? A systematic review and meta-analysis Florêncio Diniz-Sousa</p> <p>The effects of exercise training on the improvement of cardiometabolic risk factors after bariatric surgery. A systematic review and meta-analysis of RCT's. Giorjines Boppre</p> <p>Association between fat mass percentage and muscle strength in patients with obesity class II-III Edgar Ribeiro</p> <p>Efeitos do treinamento combinado sobre hormônios e enzimas com ações insulínótropicas em diabéticos Tipo 2 com excesso de peso Ivan Bonfante</p> <p>Treinamento resistido com diferentes intensidades de carga promove melhoria da composição corporal em mulheres pós-menopausadas com sobrepeso e obesidade Edilaine Fungari</p> <p>Efeito da redução do volume de treinamento resistido sobre a força muscular máxima e capacidade funcional em mulheres idosas obesas Marcelo Carneiro</p> <p>Relation between obesity and trunk muscle strength and imbalances between flexor and extensor muscles Ana Resende Coelho</p>	<p>Moderadores: Isabel Manita e Ana Gonçalves Ferreira</p> <p>Next-generation sequencing of 12 monogenic obesity genes in a Portuguese cohort of individuals with severe obesity Licínio Manco</p> <p>Síndrome de Klinefelter: mais do que hipogonadismo! Fernando Mendonça</p> <p>Subcutaneous and omental white adipose tissue explant OXPHOS from patients with obesity: a pilot study Aryane Pinho</p> <p>UCP1 inhibition and mitochondrial respiration in human epicardial versus subcutaneous adipose tissue from heart failure patients Diana Santos</p> <p>The influence of exercise on physical activity, eating behaviour and body mass: A four-month follow-up Andrea Bezerra</p>

19 DE NOVEMBRO - SEXTA-FEIRA

17H00	<p>Posters 1</p> <p>Moderadores: António Albuquerque e Paula Freitas</p> <p>Fatores que afetam a perda de peso após cirurgia bariátrica Sara Santos</p> <p>Intervalo entre cirurgia bariátrica e gravidez: impacto no ganho ponderal materno e peso do recém-nascido Ana Carreira</p> <p>Changes in bone quality assessed by high-resolution peripheral quantitative computed tomography after Roux-en-Y gastric bypass: a meta-analysis Alba Hernández-Martinez</p> <p>Changes in vBMD assessed by QCT or HR-pQCT after gastric bypass surgery and its relation with DXA estimates of aBMD losses: a meta-analysis Alba Hernández-Martinez</p> <p>Bariatric surgery and abdominal wall hernias Catarina Guimarães</p> <p>The impact of Hafnia alvei on weight loss and glycaemic control after bariatric surgery Shamila Ismael</p>	<p>Posters 2</p> <p>Moderadores: Selma Souto e Carla Rego</p> <p>Dog Ownership and Sitting time in a sample of Portuguese adults during the COVID-19 lockdown Carla Correia de Sá</p> <p>Obesidade mórbida e as consequências renais - Síndrome nefrótica Juliana Gonçalves</p> <p>Qual a influência dos padrões sócio comportamentais no índice de massa corporal em mulheres climatéricas? Leonardo Maciel</p> <p>Nem sempre a Obesidade tem causa primária: um caso de Síndrome de Turner diagnosticado tardiamente Mafalda Ferreira</p> <p>Síndrome Prader-Willi: Uma causa rara de obesidade e descompensação metabólica Maria Leonor Guia Lopes</p> <p>Impacto da pandemia Covid-19 na obesidade infantil: a realidade de um hospital distrital Paula Santos</p>	<p>Posters 3</p> <p>Moderadores: Vaneska Reuters e Isabel Silva</p> <p>Perda de Controlo na Alimentação, Controlo Inibitório e Sensibilidade à Recompensa em Crianças e Adolescentes: Uma Revisão Sistemática da Literatura Ana Tavares</p> <p>Petisco contínuo e perda de controlo, psicopatologia e variáveis de peso em amostras clínicas e comunitárias: uma revisão sistemática. Marta de Lourdes</p> <p>Obstáculos a uma abordagem eficaz à Pré-obesidade nos Cuidados de Saúde Primários: Perspetiva dos Profissionais de Saúde Ana Trovisqueira</p> <p>O papel da regulação emocional no comportamento alimentar na adolescência: Protocolo de investigação Sílvia Felix</p> <p>Influência do isolamento social nos aspectos físicos e emocionais durante o período de pandemia da Covid-19 Leonardo Maciel</p>
18H00	<p>Comunicações Orais 10</p> <p>Moderadores: Eva Lau e Pedro Rodrigues</p> <p>Anthropometric models to predict fat mass of prepubertal overweight/obesity in children Dalmo Roberto Lopes Machado</p> <p>Impacto of the COVID-19 pandemic on weight gain and its relationship with mental health in children and adolescents J. Filipe Pinheiro</p> <p>Changes in body composition during COVID-19 lockdown in adolescents with obesity enrolled in a clinical obesity management program: association with sleep, physical activity, and sedentary behaviors António Videira-Silva</p> <p>Associação entre o aporte alimentar de cálcio, níveis de atividade física e conteúdo mineral ósseo em adolescentes com excesso de peso Dalise Freaza</p>		
19h00	<p>ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DA SPEO Eleição de nova direção da SPEO, triénio 2022/2024</p>		

20 DE NOVEMBRO - SÁBADO

	SALA A	SALA B	SALA C
9h00 - 10h30	<p>SIMPÓSIO OBESIDADE E ... Moderadores: João Sequeira Duarte; Flora Correia</p> <p>Nutrigenómica Dolores Corella</p> <p>Epigenética Ana Belen Crujeiras</p> <p>Metabolómica Mariana Monteiro</p>	<p>SIMPÓSIO CIRURGIA ATUALIDADES EM CIRURGIA Moderadores: Margarida Lobo Antunes, John Preto, Carlos Vaz</p> <p>Tratamento cirúrgico na adolescência - panorama nacional Sara Vaz Rodrigues</p> <p>Gastroplastia endoscópica - uma modalidade terapêutica em expansão David Serra</p> <p>Cirurgia bariátrica robótica - uma realidade no Serviço Nacional de Saúde António Albuquerque</p>	<p>SIMPÓSIO PSICOLOGIA A ALIMENTAÇÃO NO SEIO DA FAMÍLIA: IMPLICAÇÕES PARA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA Moderadoras: Lara Palmeira, Ana Rita Vaz</p> <p>A relação entre perfis de comportamento alimentar materno e comportamentos alimentares problemáticos em crianças com excesso de peso/obesidade Sofia Ramalho</p> <p>Problemas alimentares e problemas emocionais e comportamentais nas crianças e adolescentes Bárbara Machado</p> <p>Fammeal - uma intervenção em plataforma móvel dirigida a pais de crianças identificadas com sobrepeso nos cuidados de saúde primários Lisa Afonso</p> <p>O programa Triplo P Lifestyle em Grupo: resultados preliminares no comportamento alimentar das crianças Orlanda Cruz</p>
10h30 - 11h00	<p>INTERVALO Atividade física (GCP) Apresentação e discussão de Posters</p>		
	<p>Posters 4</p> <p>Moderador: Marta Alves</p> <p>Sleeve gástrico - Quando surgem complicações Inês Alexandre</p> <p>Perda ponderal e composição corporal em doentes submetidos a cirurgia bariátrica Catarina Pacheco</p> <p>Physical Activity Guidelines Compliance levels and the risk of obesity among elementary-school children Aristides Machado-Rodrigues</p> <p>Relationship between children lifestyle and risk of obesity Aristides Machado-Rodrigues</p>	<p>Posters 5</p> <p>Moderador: Carla Rego</p> <p>Obesidade: crianças e adolescentes - desafio mundial Tânia Kadima Magalhães Ferreira</p> <p>Are sex obesity inequalities exacerbated in conditions of greater socioeconomic vulnerability? Daniela Rodrigues</p> <p>Preditores de alterações metabólicas em adolescentes Luísa Macieira</p> <p>Body composition in Portuguese sedentary males - Comparative study between normal weighted and overweight adolescents João Pinheiro</p>	<p>Posters 6</p> <p>Moderador: Cláudia Matta-Coelho</p> <p>Excesso de vitamina B12 após cirurgia bariátrica: a propósito de um caso clínico Maria do Mar d'Orey</p> <p>Usual dietary fiber intake and body fat percentage of patients who underwent Roux-en-Y gastric bypass 5 or more years ago Lara Pereira Saraiva Leão Borges</p> <p>A consulta de enfermagem no programa de tratamento cirúrgico da obesidade Ricardo Almeida</p> <p>Efeitos da pandemia COVID-19 nos hábitos e estilo de vida dos doentes com obesidade Dora Gomes</p>
11h00 - 12h00	<p>CONFERÊNCIA OBESIDADE E CANCRO The Importance to Address Obesity Moderador: José Luís Medina, António Garrão Palestrante: Nuno Bonito</p>	<p>CONFERÊNCIA NUTRIÇÃO O PESO DA OBESIDADE NA SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR Moderador: Carla Pedrosa, Clotilde Limbert Palestrante: Helena Real</p>	<p>CONFERÊNCIA ATIVIDADE FÍSICA MARCADORES METABÓLICOS E VARIABILIDADE INTERINDIVIDUAL NA RESPOSTA AO EXERCÍCIO NA OBESIDADE E NA DIABETES Moderadores: João Silva, Paulo Rocha Palestrante: João Magalhães</p>
12h00 - 13h00	<p>SESSÃO ABERTURA CONFERÊNCIA INAUGURAL CUSTO E CARGA DA OBESIDADE EM PORTUGAL Moderador: Paula Freitas, Isabel do Carmo Palestrante: Margarida Borges</p>		
13h00 - 14h30	<p>ALMOÇO</p>		

20 DE NOVEMBRO - SÁBADO

	SALA A	SALA B	SALA C
14h30 - 15h30	<p>SIMPÓSIO O IMPACTO DA COVID-19 NOS ESTILOS DE VIDA Moderador: Helena Cardoso, Alberto Galvão-Teles Nos hábitos alimentares dos portugueses Maria João Gregório Na Saúde Mental e no Comportamento Tiago Santos Hábitos de atividade física e de comportamento sedentário Rute Santos</p>	<p>SIMPÓSIO PEDIATRIA OBESIDADE EM CRIANÇAS ESCOLARES PORTUGUESAS Moderador: João Breda, Carla Rêgo A história dos últimos 10 anos feita pelo COSI Portugal Ana Rito Os possíveis impactos da pandemia por Covid 19 Carla Rêgo</p>	<p>CONFERÊNCIA CIRURGIA CENTROS DE RESPONSABILIDADE INTEGRADA - A REALIDADE NACIONAL Moderadores: João Jácome de Castro, Carlos Costa e Almeida Palestrantes: Mário Nora, John Preto, Leonor Manaças</p>
15h30 - 16h30	<p>CONFERÊNCIA OBESIDADE E DOENÇA OCULAR Moderadores: Davide Carvalho, Dircea Rodrigues Palestrante: Rita Laiginhas</p>	<p>CONFERÊNCIA EARLY TIME-RESTRICTED FEEDING IN OBESITY Moderadores: Diana Teixeira, Mafalda Marcelino Palestrante: Courtney M Peterson</p>	<p>CONFERÊNCIA SEEDO* THE INFLAMMATION STATE AS MAIN DRIVERS OF ABERRANT DNA-RNA METHYLATION IN CANCER COLORECTAL Moderadores: Paula Freitas, Joana Simões Pereira Palestrante: Manuel Macías-Gonzalez <small>*Sociedade Espanhola para o Estudo da Obesidade</small></p>
16h30 - 17h00	<p>INTERVALO Atividade física (GCP)</p>		
17h00 - 17h45	<p>CONFERÊNCIA OBESIDADE E SAÚDE ORAL Moderadores: José Camolas, Maria Lopes Pereira Palestrante: Eunice Carrilho</p>	<p>CONFERÊNCIA SARCOPENIC OBESITY: FROM DIAGNOSIS, DIFFERENT PHENOTYPES AND TREATMENT Moderadores: Sandra Martins, Carla Pedrosa Palestrantes: Edilson Cyrino e João Sérgio Neves</p>	<p>CONFERÊNCIA NEW DRUGS IN PIPELINE Moderadores: José Silva Nunes, Davide Carvalho Palestrante: Hermann Toplak</p>
17h45 - 18h30	<p>CONFERÊNCIA OBESIDADE E SAÚDE MENTAL Moderadores: Maria João Bugalho, Lara Palmeira Palestrante: Isabel Brandão</p>	<p>SIMPÓSIO GRUPO DE ESTUDO DE JOVENS INVESTIGADORES DA SPEO DA PREVENÇÃO AO TRATAMENTO CIRÚRGICO DA OBESIDADE Moderadoras: Sofia Ramalho, Ana Pinto Bastos Perceção dos Profissionais de Saúde dos CSP acerca das Barreiras e dos Facilitadores na abordagem à Pré-Obesidade: um estudo quantitativo baseado na TDF Ana Trovisqueira Obesidade e Alterações do Comportamento Alimentar em Minorias Sexuais Filomena Pereira O Papel do Eixo Entero-Pancreático na Hipoglicemia após Cirurgia Bariátrica Carolina Brito Lobato Estratégias Alternativas de Acompanhamento Psicológico para a Prevenção do Reganho de Peso Após Cirurgia Bariátrica: Modelos de Intervenção "Stepped Care" Marta de Lourdes</p>	<p>CONFERÊNCIA OBESIDADE E MICROBIOTA Moderadores: Benedita Sampaio Maia, Sónia do Vale Palestrante: Conceição Calhau</p>

20 DE NOVEMBRO - SÁBADO

SALA A

18h30 - 19h30

Homenagem à Prof. Isabel do Carmo

Maria João Fagundes e José Camolas

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

Moderadores: Direção da SPEO

OBESIDADE: AO LONGO DA HISTÓRIA, AO LONGO DA VIDA

Prof.ª Doutora Isabel do Carmo

Sessão de Encerramento

+ SURPRESA

Entrega de prémios

Passagem de testemunho à nova direção da SPEO

JANTAR DE ENCERRAMENTO DO CONGRESSO